

SALT  ORBITAL

PROCESO/TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO
Coaching con PNL, Fototerapia, Análisis neuroescritural

PODEMOS AMAR AQUELLO QUE CONOCEMOS



Descripción

Proceso de autoconocimiento lúdico, facilita el encuentro interior y "tomar la hebra" de la autoestima a través del autoconocimiento. Permite desarrollar una conexión interior con las temáticas que configuran experiencias de vida personales, encontrando así camino desde el estado actual hacia un estado deseado. La programación neurolingüística y sus técnicas y presuposiciones son el eje e hilo conductor de las herramientas aplicadas; (Fototerapia, Análisis Neuro escritural, Sesión Fotográfica, Coaching)

4 Sesiones

Semana 1. Estado actual y Estado deseado, Relación conmigo misma/o, toma de muestra gráfica.

Semana 2. Exploración en el auto liderazgo, la influencia de nuestras emociones y pensamientos en nuestras acciones. Ajuste línea de tiempo.

Semana 3. Lectura análisis neuro escritural, observación de tendencias de patrones, cognitivos, emocionales, ejecutivos y reactivo. Propuesta al cambio. Lenguaje de poder.

Semana 4. Aplicación de Técnica PNL, en coherencia con los resultados del proceso y estado deseado. Sesión de retratos. Mi yo actual.



Metodología

4 Sesiones de 1.45 hrs personalizadas, coordinadas semana a semana durante 1 período de 4 semanas. Cada sesión cumplirá con la propuesta de proporcionar el encuentro interno a través de las dinámicas y herramientas de autoconocimiento.

En cada sesión se recogerán resultados de acuerdo a la experiencia vivida, generando así el registro que nutre el paso siguiente de cambio hacia el estado deseado. La última sesión cierra el proceso con la aplicación de técnica PNL según sea la experiencia de cada persona y con una sesión de fotográfica que ancla la nueva visión de crecimiento.

Testimonios

Aprendí a reconocer mis virtudes y fragilidades y a generar estrategias para integrarlas, aprendí a organizarme esquemáticamente y a construir una mirada más positiva en torno a mis desafíos actuales, ahora me permito activar estrategias que restan lo que me incomoda, para no quitar energía a mi flujo de vida y así otorgarme un lugar seguro y abundante. Creo que Susana fue muy generosa con nosotras, se notó su entrega y guía al acompañarnos a observarnos. Javiera V. Abogada.

Fue muy didáctico y eso hizo entretenidas las sesiones.

La "meditación" del primer encuentro, el descanso de 3 minutos con música, fue un momento mágico. Conecté y visualicé imágenes que me hicieron mucho sentido y que me acompañaron durante todo el proceso.

Marcela F. Diseñadora.

Este taller me enseñó a reconocer cuáles son mis áreas a trabajar y cómo aprender a autoregularme en momentos de crisis y estrés. Las herramientas utilizadas son acéticas, prácticas, vivenciales, reales y dinámicas. La experiencia del coaching fue la mejor para mí, la experticia, claridad y exactitud de Susana hacen que sea un lugar cómodo, seguro, acogedor y la devolución de resultados de una forma positiva de resignificación que alivia el alma.

Sigrid G, Psicóloga

Facilita



Susana Ruiz Pizarro
Master Practitioner Programación
Neurolingüística, certificación Suiza.
Fototerapeuta Points of You®
Analísta Neuro escritural PI©
Coach con PNL
Fotógrafa Profesional
+ 56 99 540 1067
IG @saltorbital.cl
IG@fotografiasurpizarro.cl

WWW.SALTORBITAL.CL

WWW.FOTOGRAFIASURPIZARRO.CL

Modalidades

Presencial Ñuñoa, o virtual (regiones).
Agenda de horarios disponibles +56 99540 1067
Valor \$145.000
Pago vía transferencia , datos bancarios o
plataforma Flow, tarjetas bancarias



Scotiabank
Cta cte
975527352
Susana Ruiz Pizarro
susana@saltorbital.cl